

どろんこカップ サッカー大会



令和3年 6月26日(土)
太子町民G

2021 どんごカップ要項

※友好と自チームの強化を目的とした大会ですので楽しく

- 1 日時 令和3年6月26日(土) 小雨決行
- 2 場所 太子町民G
- 3 主催 どんごサッカー教室
- 4 後援 サッカー専門ショップベンスポーツ(姫路市)
- 5 学年 4年 2年(TM)
- 6 参加チーム 4年(9チーム)
(明石)藤江KSC 中崎マリンブルー (相生)相生FC
(姫路)レジョール飾磨FC ルゼルやわたSC 香寺SC A余部FC
FCフェリーチェ (太子)どんごSS
2年以下TM ⇒ どんごSS紅白(+フェリーチェ)
- 7 参加費 1チーム 4年 5,000円
- 8 表彰 A・・・優勝 準優勝 B・・・優勝 準優勝 3位
優秀選手賞(各チーム1名)
- 9 大会規定
 - ① ルール 2021年度日本サッカー協会競技規則に準じる
 - ② 人数 8人制(自・相手チームの合意により人数の変更を認める)
 - ③ 試合方法 Aブロック・・・4チーム総当たり戦 順位戦
Bブロック・・・5チームの総当たり戦
2年以下はTM(15-5-15)
 - ④ 順位 ・A⇒予選4チーム総当たり戦 順位戦⇒3位-4位 1位-2位
・B 各5チームの総当たり戦
・勝ち点制(勝3 引分1 負0)により順位を決定
・勝ち点同点の時⇒得失点・総得点・対戦結果・抽選の順で決定
 - ⑤ 選手交代 交代人数はフリー(自由な交代・再交代を採用する)
- 10 その他
 - ① 審判は相互(前半⇒左・記録用紙を本部まで 後半⇒右・試合結果を本部へ)
審判服不要、一人審。
 - ② 試合中の怪我・事故については応急処置をするが責任は負いかねます。各チームで対応する。必ずスポーツ保険に加入していること。
 - ③ 各チームでテントは準備して下さい。(場所は空いているところに)
 - ④ 雨天決行ですが、悪条件の時、6時30分までに各代表に連絡します。
 - ⑤ 全体の開閉会式は行いません。自ゲーム終了後表彰をして帰って頂いて結構です。
 - ⑥ 次試合のチームは5分前集合でお願いします。試合進行にご協力ください。
- 11 コロナ対策
 - ① 当日の朝、各自検温をお願いします・・・37, 5度以上、体調不良者は不参加
 - ② コロナ対策の徹底・・・体温 マスク 消毒 3密の回避

◎4年の部 試合スケジュール（15-5-15）

◇ルゼル⇒ルゼルやわた ◇レジョール⇒レジョール飾磨

		Aブロック（駐車場側）		駐車			Bブロック（山側）		山
		時刻	対戦	審判			時刻	対戦	審判
1	9:00	どろんこ	- フェリチエ	相互	1	9:00	相生	- ルゼル	相互
2	9:40	A余部	- 中崎	相互	2	9:40	香寺	- レジョール	相互
TM	10:20	どろんこ	-どろんこ	相互	3	10:20	藤江	- 相生	相互
3	11:00	中崎	- どろんこ	相互	4	11:00	ルゼル	- 香寺	相互
4	11:40	フェリチエ	- A余部	相互	5	11:40	レジョール	- 藤江	相互
TM	12:20	どろんこ	-どろんこ	相互	6	12:20	香寺	- 相生	相互
5	13:00	A余部	- どろんこ	相互	7	13:00	レジョール	- ルゼル	相互
6	13:40	フェリチエ	- 中崎	相互	8	13:40	藤江	- 香寺	相互
TM	14:20	どろんこ	-どろんこ	相互	9	14:20	相生	- レジョール	相互
7	15:00	3位	- 4位	相互	10	15:00	ルゼル	- 藤江	相互
8	15:40	1位	- 2位	相互	TM	15:40			相互
TM	16:20			相互	TM	16:20			相互

○開始時間の厳守をお願いします。

レフリーの方は遅れないように準備をお願いします。

○審判は左側⇒前半 右側⇒後半（記録用紙本部へ）服不要。

○早く帰られるチームはトロフィー・優秀選手賞を忘れずお持ち帰りください。

○忘れ物がないように気を付けて下さい。

○赤字のTMは自由に受け付けます。

☆新型コロナウイルスの感染防止策のガイドライン

【参加自粛をお願いするもの】

- (1)風邪の症状や 37.5 度以上の発熱がある場合。
- (2)強い倦怠感や息苦しさ（呼吸困難）がある場合。
- (3)上記以外にあって、保護者が参加させることに不安を感じる場合。

○参加前に選手の健康状態の確認と発熱していないかの確認をしていただきますようお願いいたします。

○同居のご家族に発熱がみられ、病名が確定していない場合は選手の参加は自粛していただきますようお願いいたします。

○過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合は自粛していただきますようお願いいたします。

【会場（行き返り）での留意事項】

- ・選手、指導者、ご家族、同伴者の皆様にはご来場の際はマスク着用をお願いします。
- ・会場のアルコール消毒には限りがありますので、各チーム・各自でも除菌ティッシュやアルコール消毒を持参していただきますようお願いいたします
- ・こまめなアルコール消毒・手洗い・うがいを行っていただきますようお願いいたします。
- ・試合前の整列・握手は行わないようにお願いします。

【お願い】

新型コロナウイルスの感染防止の対策を施しての試合開催ということで参加していただけるチームの皆様にも感染防止に対してご理解・ご協力していただくことが必要だと考えています。

ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、どうかご理解ご協力よろしく願いいたします。

3. スポーツ活動再開時の新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防について (公益財団法人日本スポーツ協会資料より)

これから暑い日が続きます。これまでの新型コロナウイルス感染症対策とあわせて、熱中症予防対策が必要となります。特に、これまでの外出自粛の影響により、体力の低下や暑さに慣れていないこと、そして、マスクをつけてスポーツを行うと熱放散が妨げられることから、通常よりも熱中症のリスクが高くなりますので、より注意が必要となります。

スポーツ活動再開時の 新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防について

公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツ医・科学委員会委員長 川原 貴

新型コロナウイルスの主な感染経路は、接触感染と飛沫感染だと考えられています。そのため、スポーツ活動時の対策としては、いわゆる三つの密を避けることはもちろん、次のことが重要です。

- 周囲の人と距離を空ける
- こまめに手洗いあるいはアルコール消毒を行う
- スポーツ活動に支障のない範囲でマスクを着用する



さらに、スポーツ活動再開時は、以下についての配慮が必要となります。

1) 体力低下と暑熱順化に配慮する^{*1}

これまでの外出自粛の影響により体力が低下していること、暑さに慣れていないことが想定されます。これらは熱中症発症のリスク要因となるため、スポーツ活動を再開する場合はくれぐれも無理のないよう慎重に、運動強度を調節し、適宜休憩をとり、適切な水分補給を心がけてください。

2) 日頃の体調管理と体調チェックを徹底する^{*2}

体調が悪いと体温調節機能が低下し、熱中症につながります。日頃から睡眠、食事をしっかりととり、生活リズムを整えるなど体調管理に配慮するとともに、スポーツ活動を行う前に必ず体調をチェックするように心がけてください。このことは、スポーツ活動中の熱中症予防はもちろん、新型コロナウイルス感染症対策にもつながります。

3) マスクを着用できない場合は

周囲の人との距離を十分に空ける^{*3}

スポーツ活動中も飛沫の拡散を予防するため、できるだけマスクを着用することが望まれます。ただし、マスクをつけてスポーツを行うと呼吸がしづらくなるため、これまでよりも運動強度を落として行うよう心がけてください。激しい運動を行うなどマスクが着用できない場合は、周囲の人との距離を十分に空けるよう心がけてください。

*1 スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック (日本スポーツ協会)

熱中症予防対策としては、基本的にはこれまでと同じです。スポーツによる熱中症事故は、適切に予防さえすれば防げるものです。熱中症予防の原則として「スポーツ活動中の熱中症予防5ヶ条」としてまとめています。

<https://www.japan-sports.or.jp/publish/tabid776.html#guide01>



*2 安全に屋内・屋外で運動・スポーツをするポイントは？(スポーツ庁)

新型コロナウイルス感染症対策に関するスポーツを行う際のポイントとして、1) 運動やスポーツを始める前に行うこと(体調チェック)、2) 感染予防のための基本的な対応、3) 運動・スポーツの種類ごとの留意点がまとめられています。

<https://www.mext.go.jp/sports/content/000050039.pdf>



*3 スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン (日本スポーツ協会、日本障がい者スポーツ協会)

新型コロナウイルスへの感染防止策として、1) スポーツの種類に関わらず、スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空けること、2) 飲食については、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにする、3) スポーツを行っていない間についてはマスクを着用すること(スポーツ活動中は可能な範囲でマスクを着用すること)などが定められています。

<https://www.japan-sports.or.jp/news/tabid92.html?itemid=4158>



「N95」などの医療機関で使用される高機能マスクは通気性が悪く、スポーツ活動時の使用は勧められません。飛沫の拡散を予防することが目的となるため、普通のマスクで結構です。あるいは、マスクの代用としてネックゲイターやバンダナで顔を覆うなど工夫してください。疲れたらマスクを外して休憩を取りましょう。

