

三木スプリングカップ2017

- 主催 NPO法人 三木スポーツクラブ
主管 三木ジュニアカップ実行委員会
後援 (株)ナリス化粧品
- 1 目的 兵庫県を中心としたジュニアサッカークラブの交流の場とします。
2 日時 2017/5/3・5/4
3 会場 みさぼうパークひょうご第2陸上競技場
4 対象 6年生以下で構成されたチーム
5 参加費 大会登録費 ￥12,000(日帰りチームのみ)
6 競技方法 8人制で行い、自由な交代とする。
審判は、1人制でお願いします。
選手交代は、センターライン付近の交代ゾーンから自由に交代出来る。
1次リーグ・順位決定戦の実施は、下記の通りとする。
1次リーグ
参加チームによるリーグ戦を実施
順位のつけ方
① 勝ち点(勝…3 引き分け…1 負…0)
② 得失点差
③ 総得点
④ 抽選
◇試合時間 各カテゴリー毎に試合時間を設定。
順位決定戦
◇各ブロックの順位同士の対戦とする。
◇試合時間は各カテゴリーごとに設定
◇同点の場合は、PK戦(3人制)を行う
- 7 表彰 上位トーナメント優勝・準優勝・第3位のチームに表彰状ならびに盾を授与
各チームの最優秀選手(各チーム指導者推薦)には、記念品を授与
8. 参加チーム
2017年5月3日～2017年5月4日
1 翼イレブン
2 長岡京SS A
3 長岡京SS B
4 藤江KSC
5 南桜塚ASC
6 シンガ三木 A
7 シンガ三木 B
8 多井畑FC

会場		みきぼうパーク第2陸上Aコート				みきぼうパーク第2陸上Bコート			
試合時間		対戦カード			審判（主審）	対戦カード			審判（主審）
1	10:00	ジнга三木A	-	翼イレブン	左前半/右後半	長岡京SS B	-	多井畑	左前半/右後半
2	10:40	ジнга三木B	-	南桜塚ASC	左前半/右後半	藤江KSC	-	長岡京SS A	左前半/右後半
3	11:20	ジнга三木A	-	長岡京SS B	左前半/右後半	多井畑	-	翼イレブン	左前半/右後半
4	12:00	ジнга三木B	-	藤江KSC	左前半/右後半	南桜塚ASC	-	長岡京SS A	左前半/右後半
5	12:40	ジнга三木A	-	多井畑	左前半/右後半	長岡京SS B	-	翼イレブン	左前半/右後半
6	13:20	ジнга三木B	-	長岡京SS A	左前半/右後半	南桜塚ASC	-	藤江KSC	左前半/右後半
7	14:20	翼イレブン	-	ジнга三木B	左前半/右後半	長岡京SS B	-	藤江KSC	左前半/右後半
8	15:00	ジнга三木A	-	南桜塚ASC	左前半/右後半	多井畑	-	長岡京SS A	左前半/右後半

※7試合目以降は、交流戦(15分ハーフ/15-5-15)とさせていただきます。

Aブロック	翼イレブン	ジнга三木A	長岡京SS B	多井畑	勝点	得点	失点	得失	順位
翼イレブン									
ジнга三木A									
多井畑									
長岡京SS B									

Bブロック	ジнга三木B	南桜塚ASC	藤江KSC	長岡京SS A	勝点	得点	失点	得失	順位
ジнга三木B									
南桜塚ASC									
藤江KSC									
長岡京SS A									

試合会場の球技場は天然芝のためピッチサイドでのスポーツ飲料、お茶等の飲用を禁止しております。選手、指導者とも給水は**水のみ**でお願いします。

指定の場所(クレーピッチならびに競技場横人工芝上)以外でのウォーミングアップは、禁止となります。必ず、指定された場所でウォーミングアップをお願いします。

試合のピッチに入れるのは試合をおこなうチームのみです。また試合前、ハーフタイムのアップ等の使用も禁止です。

当該試合チームから1名をゴール裏にてボールパーソンのご協力をお願いします。

ボールパーソンは、スパイク不可。運動靴ならびにトレーニングシューズにてお願いします。

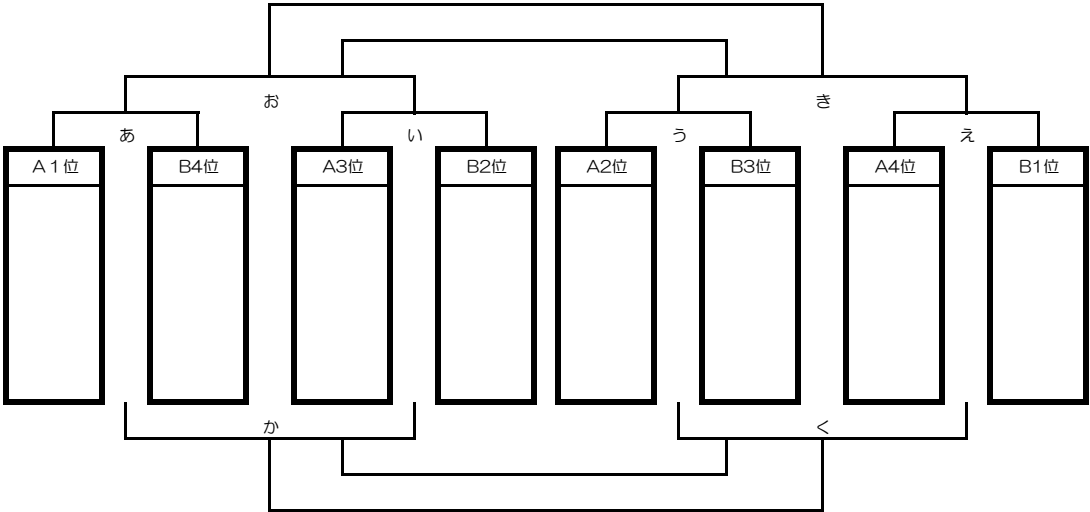
平成29年5月4日

みきぼうパーク第2陸上競技場(天然芝2ピッチ)

順位トーナメント共順位リーグに15分ハーフ(15-5-15)

NO	時間	みきぼうパーク第2陸上 Aコート		審判	みきぼうパーク第2陸上 Bコート		審判
1	10:00	A1位	VS	B4位	A3位	VS	B2位
2	10:50	A2位	VS	B3位	A4位	VS	B1位
3	11:40	あ勝ち	VS	い勝ち	あ負け	VS	い負け
4	12:30	う勝ち	VS	え勝ち	う負け	VS	え負け
5	13:20	か勝ち	VS	く勝ち	か負け	VS	く負け
6	14:10	お勝ち	VS	き勝ち	お負け	VS	き負け

順位トーナメント(15分ハーフ)※同点の場合は、3人制のPK戦を実施してください。



- ※ 試合と試合の間のウォーミングアップは禁止となります。
 - ※ ハーフタイムのボールを使用したアップは禁止となります。
 - ※ 試合時には、自チームのゴール裏にボールパーソンを1名配置をお願いします。
(ボールパーソンは、スパイク厳禁となります。アップシューズ等でお願いします)
 - ※ 試合会場への侵入は、アンツーカーを通ってください
 - ※ ベンチサイドでの飲料水は、水のみとなります(天然芝保全の為)
 - ※ 会場は、全面禁煙とさせていただきます。
 - ※ 各チームで出したゴミは、お持ち帰りいただけますよう、よろしくお願い申し上げます。
 - ※ 会場設営(ゴール移動)にご協力をお願いします。
- 第1試合と第6試合のチームは、ゴール移動(各チーム1個)のご協力をお願いします。

大会 注意事項

会場内は駐車場も含め全面禁煙です。喫煙はお断りします。

会場内にはゴミ箱がありません。発生したゴミは各チームでお持ち帰りください。

試合会場の球技場は天然芝のためピッチサイドでのスポーツ飲料、お茶等の飲用を禁止しております。選手、指導者とも給水は水のみでお願いします。

選手の試合前のウォーミングアップは、クレーピッチのみです。、使われたあとは備え付けのレーキでグラウンド整備をしてください。また駐車場に入りきらず臨時駐車場として使われている場合は使用をご遠慮ください。

試合のピッチに入れるのは試合をおこなうチームのみです。また試合前、ハーフタイムのアップ等の使用も禁止です。

大会の開会式は、行いません。各チーム都合良い時間に会場へお越し下さい。また、閉会式も行いません。各チーム大会最終試合終了後に本部までお越し下さい。

各チーム、大会MVPを1名選出して下さい。大会終了後に、表彰致します。

周辺道路での駐停車は、禁止となります。選手・荷物の乗り入れは、駐車スペースでお願いします。

**試合会場(ピッチ内)へは、選手・大会関係者のみとさせていただきます。
保護者の立ち入りは禁止させていただきます。**

大会期間中は、貴重品等の管理をお願いいたします。大会期間中に盗難などに遭われても、大会本部は、保障致しかねますので、宜しくお願いします。

指定の場所(クレーピッチならびに競技場内人工芝上)以外でのウォーミングアップは、禁止となります。必ず、指定された場所でウォーミングアップをお願いします。

当該試合チームから1名をゴール裏にてボールパーソンのご協力をお願いします。
ボールパーソンは、スパイク不可。運動靴ならびにトレーニングシューズにてお願いします。

『一生モンの自信と出逢う』 メンタルチューンアップトレーニング

結果や成果はもちろん欲しい
でももっと欲しいのは選手たちの自信と成長！！
という指導者の皆さん注目！！

「メンタルチューンアップトレーニング」とは??



潜在意識を使ったイメージトレーニングを軸として、スポーツ心理学やチームビルディングの理論に加え、10年以上に渡る中高、大学での学生サポートの経験をもとに作り上げたオリジナルの心のトレーニングです。

メンタルの強いも弱いも、ポジティブもネガティブも、どちらに良い悪いや優劣はありません。自分の心の癖とどんな風に向き合うか、自分の心の状態を文字通りどうチューンアップ(調整)して、夢や目標にチャレンジしていくかが肝なのです。

そのために誰もが生まれながら持っている「才能」にまず気づいていきます。他人や環境に振り回されない、どっしりと根っこを張った「一生モンの自信」と出逢い、そして、自分の夢や目標にどんどん挑戦ができるようになり、もちろんだんだんだ結果も期待ができます。



子どもも大人も一生夢や目標を追い続けられるキラキラした自分のステキ人生の第一歩にメンタルチューンアップトレーニングを取り入れてみませんか？

メンタルチューンアップトレーナー 中田 久美子

大学時代に学んだスポーツ心理学に加え、お笑いセラピスト尾崎里美のイメージトレーナー養成コースで学び、サッカーチームなど主にスポーツ分野でトレーナーとして活動中。自分が大嫌いで自信がなかったからこそ「自信」や「才能」を引き出すことが得意。やる気とその氣とかがやきを笑顔と関西弁満載でお伝えします！

LICENSE : Gnius5 認定メディスントレーナー イリスカラーセラピスト



スポーツ農家×スポンジアン

農家×スポンジアン 食育体験プログラム

