



COPA HIMEJI AMIZADE CUP



《U-10 / U-12》



期日：2020年11月28日（土）

会場：香寺総合公園スポーツセンター（住所：兵庫県姫路市香寺町行重335）

主催：NPO法人スポーツクラブ アミザージ（アミザージ神野SC）

COPA HIMEJI AMIZADE CUP 4年生大会 / 6年生大会[11/28(土)] 大会要綱

- 1 趣 旨 当クラブが日頃から交流させていただいているチームを全国から招き、サッカー競技力の向上を目指すとともに、サッカーを楽しみ、サッカーを通じて選手達に人と人とのコミュニケーションを深める機会を与えることを目的とする。
- 2 名 称 COPA HIMEJI AMIZADE CUP 4年生大会 / 6年生大会
- 3 主 催 NPO法人スポーツクラブ アミザージ(アミザージ神野SC)
- 4 期 日 2020年11月28日(土)
- 5 会 場 香寺総合公園スポーツセンター(住所:兵庫県姫路市香寺町行重335)
- 6 参 加 費 1チーム 4,000円(大会本部へお納め下さい。)
- 7 大会規則 日本サッカー協会競技規則に準ずる。以下の項目については今大会用として定める。
- ① 試合方法 8人制
 - ② 成 績 リーグ戦においては勝ち点(勝3、引分1、負0)により順位を決定する。ただし、同勝ち点の場合は、当該チームの対戦結果、得失点差、総得点、抽選の順で順位を決定する。
 - ③ 試合時間 すべて12分-2分-12分
※スケジュールの都合上、ハーフタイム(2分)・試合の間隔(2分)が短くなっております。申し訳ありませんがご協力をお願いします。
 - ④ 表 彰 各カテゴリーで優勝・準優勝チームを表彰する。
 - ⑤ 審 判 審判の協力をお願いします。(一人審判)
・審判服は必要ありません。
・フレンドリーな大会と位置づけていますので審判は相互(前半は左側のチーム、後半は右側のチーム)でお願いします。
 - ⑥ 選手交代 選手交代は自由で、リエントリー制とする。二度警告を受けた選手、退場処分を受けた選手は次の試合の出場を認めません。
 - ⑦ 試 合 球 4号検定球(各チームより試合球のご提供をお願いします。)
- 8 雨 天 時 小雨決行
※雨天等で中止の場合は午前6時までに各チームの連絡責任者に連絡いたします。
- 9 閉開会式 開会式は行いませんので、各チームは試合時間に合わせてご来場ください。
表彰は順位が確定し次第行いますので優勝・準優勝チームは最終試合終了後に本部までお越しください。(閉会式は行いません)
- 10 そ の 他 大会参加選手はスポーツ傷害保険に加入していなければならず、大会中の傷害事故は基本的に各チームで対処をお願いします。
ただし救急等非常の場合は本部までお越しください。
- 11 連 絡 先 大会事務局:NPO法人スポーツクラブ アミザージ
TEL/FAX 079-447-2902
【大会担当者】 荘 所 誠(しょうじょ まこと) 090-1130-2902

【お願い】

会場の香寺総合公園スポーツセンター(2面)の使用時間は8:00~17:00です。申し訳ありませんが8:00まではグラウンド内に入れませんのでグラウンド外で待機・アップをお願いします。

以上、ご理解とご協力よろしくお願いします。

～ アミザージ神野SCは皆様との交流を楽しみにしています。参加して頂いてありがとうございます。～

COPA HIMEJI AMIZADE CUP 4年生大会【11/28（土）】 6チーム総当たりリーグ戦

会場：香寺総合公園スポーツセンター（住所：兵庫県姫路市香寺町行重335）

☆ 6チーム総当たりリーグ戦

	アミザージ神野SC	REDSTAR FC C	REDSTAR FC A	REDSTAR FC B	藤江KSC	清水SC	勝点	得点	失点	得失	順位
アミザージ神野SC											
REDSTAR FC C											
REDSTAR FC A											
REDSTAR FC B											
藤江KSC											
清水SC											

※順位は勝ち点により決定します。同勝ち点の場合は当該チームの対戦結果・得失点差・総得点・抽選の順で順位を決定します。

COPA HIMEJI AMIZADE CUP 6年生大会【11/28（土）】 6チーム総当たりリーグ戦

会場：香寺総合公園スポーツセンター（住所：兵庫県姫路市香寺町行重335）

☆ 6チーム総当たりリーグ戦

	アミザーシ神野SC A	アミザーシ神野SC B	REDSTAR FC	西須磨SC	高羽FC	FC甲東VIVO	勝点	得点	失点	得失	順位
アミザーシ神野SC A											
アミザーシ神野SC B											
REDSTAR FC											
西須磨SC											
高羽FC											
FC甲東VIVO											

※順位は勝ち点により決定します。同勝ち点の場合は当該チームの対戦結果・得失点差・総得点・抽選の順で順位を決定します。

COPA HIMEJI AMIZADE CUP 4年生大会 / 6年生大会【11/28（土）】 スケジュール

会場：香寺総合公園スポーツセンター（住所：兵庫県姫路市香寺町行重335）

		Aコート					Bコート				
		備考	対戦			審判	備考	対戦			審判
①	9:00	U-10	アミザージ神野SC	—	REDSTAR FC C	前/後	U-10	REDSTAR FC A	—	REDSTAR FC B	前/後
②	9:28	U-12	アミザージ神野SC A	—	アミザージ神野SC B	前/後	U-10	藤江KSC	—	清水SC	前/後
③	9:56	U-12	REDSTAR FC	—	西須磨SC	前/後	U-12	高羽FC	—	FC甲東VIVO	前/後
④	10:24	U-10	アミザージ神野SC	—	REDSTAR FC A	前/後	U-10	REDSTAR FC C	—	清水SC	前/後
⑤	10:52	U-12	アミザージ神野SC A	—	REDSTAR FC	前/後	U-10	REDSTAR FC B	—	藤江KSC	前/後
⑥	11:20	U-12	アミザージ神野SC B	—	FC甲東VIVO	前/後	U-12	西須磨SC	—	高羽FC	前/後
⑦	11:48	U-10	アミザージ神野SC	—	藤江KSC	前/後	U-10	REDSTAR FC C	—	REDSTAR FC A	前/後
⑧	12:16	U-12	アミザージ神野SC A	—	高羽FC	前/後	U-10	REDSTAR FC B	—	清水SC	前/後
⑨	12:44	U-12	アミザージ神野SC B	—	REDSTAR FC	前/後	U-12	西須磨SC	—	FC甲東VIVO	前/後
⑩	13:12	U-10	アミザージ神野SC	—	REDSTAR FC B	前/後	U-10	REDSTAR FC C	—	藤江KSC	前/後
⑪	13:40	U-12	アミザージ神野SC A	—	西須磨SC	前/後	U-10	REDSTAR FC A	—	清水SC	前/後
⑫	14:08	U-12	アミザージ神野SC B	—	高羽FC	前/後	U-12	REDSTAR FC	—	FC甲東VIVO	前/後
⑬	14:36	U-10	アミザージ神野SC	—	清水SC	前/後	U-10	REDSTAR FC C	—	REDSTAR FC B	前/後
⑭	15:04	U-12	アミザージ神野SC A	—	FC甲東VIVO	前/後	U-10	REDSTAR FC A	—	藤江KSC	前/後
⑮	15:32	U-12	アミザージ神野SC B	—	西須磨SC	前/後	U-12	REDSTAR FC	—	高羽FC	前/後

※会場の使用時間は8:00～17:00です。申し訳ありませんが8:00まではグラウンド内に入れませんのでグラウンド外でアップ・待機をお願いします。

※試合時間は全て12分-2分-12分です。（スケジュールの都合上、ハーフタイム[2分]・試合の間隔[2分]が短くなっております。申し訳ありませんがご協力をお願いします。）

※ウォーミングアップはグラウンドの空いている所にてお願いいたします。

※今般の状況を考慮してコイントスは両チームのキャプテンとレフリーのみで行う。試合前後の整列・握手等はなしでお願いします。

※リーグ戦の順位は勝ち点により決定します。同勝ち点の場合は当該チームの対戦結果・得失点差・総得点・抽選の順で順位を決定します。

※審判の協力をお願いします。（一人審判）

※審判は相互（前半は左側のチーム、後半は右側のチーム）でお願いします。

※審判服は必要ありません。

※受付時に前半に審判を担当されるチームの方に審判カードをお渡しいたします。

※前半に審判を担当される方はハーフタイムに後半に審判を担当される方に審判カードをお渡しください。

※後半に審判を担当される方は試合終了後、審判カードを本部に提出していただきますようお願いいたします。

駐車台数・ハーフタイム・試合の進行についてのお願い

駐車場には限りがありますので各チーム5台程度を目安に乗り合わせてご来場いただければ助かります。

試合時間はすべて12分-2分-12分です。

今般の状況を考慮して、試合前後の整列・握手等はなしでお願いします。

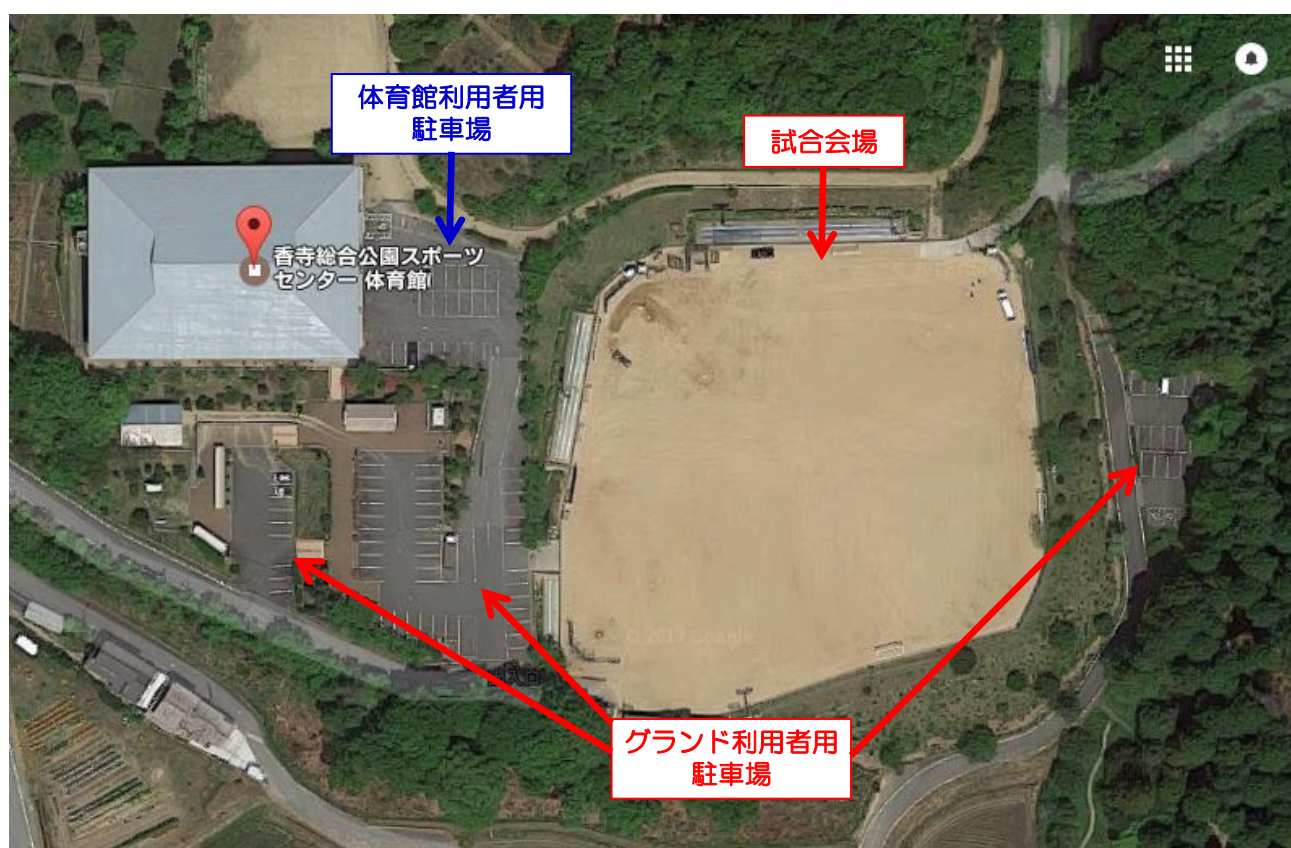
次の試合の選手・指導者の方はキックオフ5分前にはピッチサイドにて試合の準備をして待機してください。

事前にメンバー発表・ミーティングをしておいて、前の試合終了後に速やかに整列して試合を開始していただきますようお願いします。

ご迷惑をお掛けし申し訳ありませんが、スケジュールが遅れることなく進行できるように、ご理解とご協力よろしくお願い致します。

駐車場所についてのお願い

※**体育館前の駐車場**は駐車台数が少ないために**体育館利用者**が優先的に使用することになっていきますので駐車しないようにお願いいたします。



ご理解とご協力よろしくお願いいたします。

☆新型コロナウイルスの感染防止策のガイドライン

【参加自粛をお願いするもの】

- (1)風邪の症状や 37.5 度以上の発熱がある場合。
- (2)強い倦怠感や息苦しさ（呼吸困難）がある場合。
- (3)上記以外にあって、保護者が参加させることに不安を感じる場合。

○参加前に選手の健康状態の確認と発熱していないかの確認をしていただきますようお願いいたします。

○同居のご家族に発熱がみられ、病名が確定していない場合は選手の参加は自粛していただきますようお願いいたします。

○過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合は自粛していただきますようお願いいたします。

【会場（行き帰り）での留意事項】

- ・選手、指導者、ご家族、同伴者の皆様にはご来場の際はマスク着用をお願いします。
- ・会場のアルコール消毒には限りがありますので、各チーム・各自でも除菌ティッシュやアルコール消毒を持参していただきますようお願いします
- ・こまめなアルコール消毒・手洗い・うがいを行っていただきますようお願いします。
- ・試合前の整列・握手は行わないようお願いします。

【お願い】

新型コロナウイルスの感染防止の対策を施しての試合開催ということで参加していただけるチームの皆様にも感染防止に対してご理解・ご協力していただくことが必要だと考えています。

ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、どうかご理解ご協力よろしくをお願いいたします。

3. スポーツ活動再開時の新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防について (公益財団法人日本スポーツ協会資料より)

これから暑い日が続きます。これまでの新型コロナウイルス感染症対策とあわせて、熱中症予防対策が必要となります。特に、これまでの外出自粛の影響により、体力の低下や暑さに慣れていないこと、そして、マスクをつけてスポーツを行うと熱放散が妨げられることから、通常よりも熱中症のリスクが高くなりますので、より注意が必要となります。

スポーツ活動再開時の 新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防について

公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツ医・科学委員会委員長 川原 貴

新型コロナウイルスの主な感染経路は、接触感染と飛沫感染だと考えられています。そのため、スポーツ活動時の対策としては、いわゆる三つの密を避けることはもちろん、次のことが重要です。

- 周囲の人と距離を空ける
- こまめに手洗いあるいはアルコール消毒を行う
- スポーツ活動に支障のない範囲でマスクを着用する



さらに、スポーツ活動再開時は、以下についての配慮が必要となります。

1) 体力低下と暑熱順化に配慮する※1

これまでの外出自粛の影響により体力が低下していること、暑さに慣れていないことが想定されます。これらは熱中症発症のリスク要因となるため、スポーツ活動を再開する場合はくれぐれも無理のないよう慎重に、運動強度を調節し、適宜休憩をとり、適切な水分補給を心がけてください。

2) 日頃の体調管理と体調チェックを徹底する※2

体調が悪いと体温調節機能が低下し、熱中症につながります。日頃から睡眠、食事をしっかりととり、生活リズムを整えるなど体調管理に配慮するとともに、スポーツ活動を行う前に必ず体調をチェックするように心がけてください。このことは、スポーツ活動中の熱中症予防はもちろん、新型コロナウイルス感染症対策にもつながります。

3) マスクを着用できない場合は

周囲の人との距離を十分に空ける※3

スポーツ活動中も飛沫の拡散を予防するため、できるだけマスクを着用することが望まれます。ただし、マスクをつけてスポーツを行うと呼吸がしづくなるため、これまでよりも運動強度を落として行うよう心がけてください。激しい運動を行うなどマスクが着用できない場合は、周囲の人との距離を十分に空けるよう心がけてください。



「N95」などの医療機関で使用される高機能マスクは通気性が悪く、スポーツ活動時の使用は勧められません。飛沫の拡散を予防することが目的となるため、普通のマスクで結構です。あるいは、マスクの代用としてネックゲイターやバンダナで顔を覆うなど工夫してください。疲れたらマスクを外して休憩を取りましょう。



※1 スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック（日本スポーツ協会）

熱中症予防対策としては、基本的にはこれまでと同じです。スポーツによる熱中症事故は、適切に予防さえすれば防げるものです。熱中症予防の原則として「スポーツ活動中の熱中症予防5ヶ条」としてまとめています。

<https://www.japan-sports.or.jp/publish/tabid776.html#guide01>



※2 安全に屋内・屋外で運動・スポーツをするポイントは？（スポーツ庁）

新型コロナウイルス感染症対策に関するスポーツを行う際のポイントとして、1) 運動やスポーツを始める前に行うこと（体調チェック）、2) 感染予防のための基本的な対応、3) 運動・スポーツの種類ごとの留意点がまとめられています。

<https://www.mext.go.jp/sports/content/000050039.pdf>



※3 スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン（日本スポーツ協会、日本障がい者スポーツ協会）

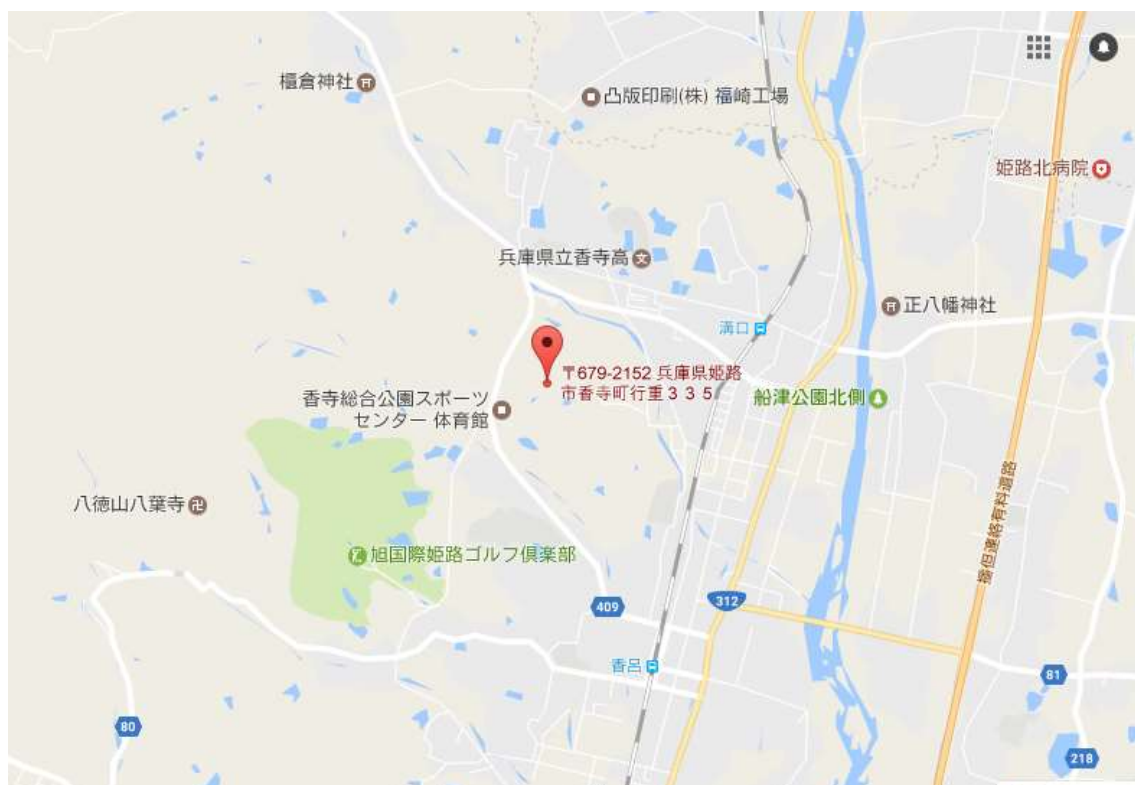
新型コロナウイルスへの感染防止策として、1) スポーツの種類に関わらず、スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空けること、2) 飲食については、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること、3) スポーツを行っていない間についてはマスクを着用すること（スポーツ活動中は可能な範囲でマスクを着用すること）などが定められています。

<https://www.japan-sports.or.jp/news/tabid92.html?itemid=4158>



香寺総合公園スポーツセンター（中距離）

住所：兵庫県姫路市香寺町行重 335



香寺総合公園スポーツセンター（近距離）

住所：兵庫県姫路市香寺町行重 335



香寺総合公園スポーツセンター（遠距離）

住所：兵庫県姫路市香寺町行重 335

